

コンディショニング

5月

2025年

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 憲法記念日 加圧トレーニング 18:00～18:50
4 みどりの日	5 こどもの日 加圧トレーニング 20:00～20:50	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31